

Das Projekt „Fit in Gesundheitsfragen“

Unterrichtsmaterialien und Lehrerfortbildungen zu Gesundheit und Diabetes

Weltweit erkranken immer mehr Menschen an Diabetes, so auch in Deutschland. Auch Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler sind mit dem Thema konfrontiert. Im Projekt „Fit in Gesundheitsfragen“ entwickelt und erprobt das Helmholtz Zentrum München wissenschaftlich fundierte und zugleich jugendgerechte Unterrichtsmaterialien. Mit diesen kostenlosen Lehrmaterialien können Lehrkräfte Wissen zu dieser chronischen Volkskrankheit und Möglichkeiten

der Vorbeugung vermitteln und somit die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken.



„Fit in Gesundheitsfragen“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Helmholtz Zentrums München und des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg (DKFZ). Das Projekt wird mit öffentlichen Mitteln durch die Helmholtz-Gemeinschaft gefördert. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.diabinfo.de/schule-und-bildung.

Online-Seminar-Reihe „Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes“

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Online-Seminar-Reihe für Lehrkräfte ein:
„Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes“.

Ziel der Seminar-Reihe ist es, Lehrkräften eine praktische Umsetzungsmöglichkeit an die Hand zu geben, mit der sie die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken können. Es erwarten Sie wissenschaftliche Vorträge zur aktuellen Forschung rund um das Thema Diabetes und Prävention sowie wissenschaftlich fundierte Unterrichtsmaterialien, die direkt an die Lebenswelten der Jugendlichen anknüpfen und diesen eine praktische Umsetzung im Alltag ermöglichen.



Termine: Online-Seminar-Reihe "Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes"

Mi, 02.09.2020, Teil 1: Grundlagen Diabetes

Di, 15.09.2020, Teil 2: Die Bauchspeicheldrüse

Di, 29.09.2020, Teil 3: Diabetes-Prävention durch Sport und Bewegung

Mi, 28.10.2020, Teil 4: Diabetes-Prävention durch gesunde Ernährung

Di, 17.11.2020, Teil 5: Aktuelles aus der Diabetesforschung

Mi, 02.12.2020, Teil 6: Leben mit Diabetes – Zwischen Digitalisierung und Empathie

Uhrzeit: jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr und am 2.12.2020 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Das kostenlose Angebot richtet sich insbesondere an Lehrkräfte der Sekundarstufen I und II aus den Bereichen Biologie/Naturwissenschaften, Ernährung/Gesundheit, Sozialwesen, Ethik, Sport, fächerübergreifender Unterricht sowie an Vertretungslehrkräfte.

Anmeldung: direkt per E-Mail an fit_in_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de

Die einzelnen Teile sind in sich abgeschlossen und können unabhängig voneinander gebucht werden.

Projekt „Fit in Gesundheitsfragen“: www.diabinfo.de/schule-und-bildung

Das [Helmholtz Zentrum München](http://www.helmholtz-muenchen.de) hat als Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt das Ziel, personalisierte Medizin für die Diagnose, Therapie und Prävention weit verbreiteter Volkskrankheiten wie Diabetes mellitus, Allergien und Lungenerkrankungen zu entwickeln. Seine etablierten Informationsdienste bereiten das aktuelle Wissen für Multiplikatoren und Patienten verständlich auf und publizieren es online. Außerdem gibt es langjährige Erfahrungen mit Schülerlaboren sowie Kooperationen mit Schulen, Verbänden und Universitäten. Weitere Informationen unter www.helmholtz-muenchen.de